



第六十一單元
下經三十四卦之十一
損卦

山澤損



卦辭

損：有孚，元吉，無咎，可貞，利有攸往。曷之用？二簋可用享。

卦義

- 損的時代中，講的是行事時對我雖然有所減損，但對目標的追求卻是有利。減損只要出於誠信，合乎時宜，損所當損，就可以符合人心，取信於人，獲得非常大的吉祥而沒有過錯。
- 合乎正道，依理行事，不以主觀上的好惡來決定損與不損，就有利於前往行事。
- 損之道要如何作為呢？只要心存誠敬，其它枝微末節部份就可捨棄不用。
- 「二簋」：古時享祀之禮最盛的祭享用八簋，一般的用四簋，最少的用二簋。

提示

- ◆ 損要合乎時宜，也就是主觀上的『願望』必須合乎客觀上的『時宜』。如果損不能合乎時宜，反而造成上下皆損的結果。
- ◆ 時當損則損，時不當損則不損，只要能符合『誠信』、『時宜』，損就是好事，也就是占卜時的目標能獲得成功，否則成為壞事，就算有損失也不會成功。
- ◆ 六爻爻辭講的是面臨不同狀況下的損，要如何的作為才能獲得目標的成功。

本卦之所以名損，最主要原因是它損下益上，按照卦變的規律，此卦內卦原為乾，外卦原為坤，乾的第三爻上去放在坤的第三爻位置，坤的第三爻下來放在乾的第三爻位置，如此乾坤交錯，便形成了損卦。

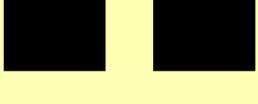
益卦是損上益下，都是損陽剛之有餘，補陰柔之不足。益卦是損上益下，最終上下都益。損卦是損下益上，最終上下皆損，不過要是損的合宜，也可上下皆益。

山澤損

爻辭

小象

提示

	弗損益之，無咎，貞吉，利有攸往，得臣無家。	弗損益之，大得志也。	『於己無損，於人有利』之事，這種做法是不會錯，只要合乎正道不圖利他人就可以去做，而且能得到眾人的讚譽，不損之損，皆大歡喜。
	或益之，十朋之龜弗克違，元吉。	六五元吉，自上佑也。	原本目標難以獲得，由於受到上位者護佑，好心前來協助完成心願，盛情難卻，只好接受，結果大吉。
	損其疾，使遄有喜，無咎。	損其疾，亦可喜也。	能接受他人指正，迅速的減損自己的缺失，損己從人，從善如流，對方也能迅速前來助益，自助而後人助，是件可喜之事。
	三人行，則損一人。一人行，則得其友。	一人行，三則疑也。	三人同行，內部產生紛爭，折損自己成全他人，一人獨行，另獲其友。塞翁失馬，焉知非福。
	利貞，征凶，弗損益之。	九二利貞，中以為志也。	此事以中庸之道行事，前行必有凶險，不幫忙反而幫了大忙，否則損己不利人。不自損方能益人，若自損反而不能益人。
	已事遄往，無咎，酌損之。	已事遄往，上合志也。	對方需要你的協助，但應完成自己份內的工作後再迅速前往，而且不可過於貶損自己，要正確掌握時機與分寸，否則吃力不討好。

初九爻：山窮路轉迷，水急舟難渡，萬事莫強為，
出處遭奸妒。

九二爻：時運多難，戰戰兢兢，戒慎恐懼，如履薄
冰，須識前程危與險，一籠風裡一枝燈。

六三爻：一朵花枝艷更芳，清香馥郁透蘭房，時風
吹送終成笑，好句筵前進幾觴。

六四爻：自從持守定，功在眾人先，別有非常喜，
隨龍到九天。

六五爻：遠涉波濤一葉舟，而今始得過灘頭，年來
心事纔成就，屈指從前多可憂。

上九爻：受君之祿，久降禎祥，盈而不覆，守之乃
昌，毋怠毋驕，永保安康。