

第四十七單元  
上經三十卦之二十七  
頤卦

# 山雷頤 ䷚

卦辭

頤：貞吉。觀頤，自求口實。

卦義







- 頤的時代講的是養生之道，只要合乎正道就能獲吉。不論是養人或自養，養德或養體，只要觀察其養生的方式，就可知道其有無合乎養生之道。
- 「自求口實」：觀察其自我追求養身養德的方法，也就是其如何的自養，就可以知道有無依循正道。
- 卦象上下兩個陽爻像上下顎，中間四個陰爻像兩排牙齒，上艮為止，象徵上顎靜止不動；下震為動，象徵下巴活動。外實中虛，有口頰之象。與口頰有關之事情，不外乎言語及飲食。

# 提示

- ◆ 養生的種類可分為養人、自養、就養於人，陽爻為實，代表能養人也能自養，陰爻為虛，代表不能自養，須求養於人，所以四陰爻不是向初九，就是向上九以求就養。
- 頤養之道重於精神方面的養生，養德性重於養口體，養人為公，是符合養生正道。
- ◆ 自養若貪求物慾方面的口體之養，而不能謹慎節制以養德性者，是不合養生之正道。
- ◆ 上卦艮體為止，能清心寡慾，所以上三爻以養德為主，故能得吉。
- ◆ 下卦震體為動，不能自養而求養於人，所求在物，養體不養德，因而下三爻獲凶。

- 六爻不是講顛就是拂。
- 講顛是求養於下，指的是以上求下，與常理顛倒。
- 講拂就是為反常理的求養於上，是求養於上，或求養於外，頤道求養以求同體同類為宜，也就是應該下卦求下卦，上卦求上卦，不宜下卦求上卦的跨領域求養於外違反頤養之道。

頤卦藉著是否合乎養生之道，來說明占卜者所追求之目標能否達成。

山雷頤	爻辭	小象	提示
	由頤，厲吉，利涉大川。	由頤厲吉，大有慶也。	狀況極為凶險，擔負起重責大任，要抱持危厲之心，不敢稍有鬆懈，以免功虧一簣。能得對方的信賴與順從，方能獲吉，對大家都好。
	拂經，居貞吉。不可涉大川。	居貞之吉，順以從上也。	由於能力不足，此事不宜自主其事，凡遇重大事情，只要順從上位者意見行事，不要有任何動作就能獲吉。
	顛頤吉，虎視眈眈，其欲逐逐，無咎。	顛頤之吉，上施光也。	若能清心寡慾不受外在誘惑，勿好高騖遠，精神專注於近處目標，心志專一，努力不懈，就不會錯。
	拂頤，貞凶，十年勿用，無攸利。	十年勿用，道大悖也。	所追求之目標近無可尋，另求發展也無可厚非，但為滿足私慾而媚上貪求，終不為所用，無利可言。
	顛頤，拂經於丘頤，征凶。	六二征凶，行失類也。	所追求的目標難以符合需求，有求於外，別有所圖，遠道奔波，有違常理，前行必凶。
	舍爾靈龜，觀我朵頤，凶。	觀我朵頤，亦不足貴也。	由於經不住外在誘惑，心起貪念，本身已有還想再有，此一行徑必有凶險。

初九爻：十二時中，緊急練著，一刻少延，無處下腳。

六二爻：風起西南，紅日當天，奇門妙訣，一掌能看。

六三爻：萬籟無聲際，一月正當空，忽被雲遮掩，皓魄反朦朧。

六四爻：一個知音，卻在天邊等，切勿因循，靜夜當思省。

六五爻：眾犬相聚，礪齒咬牙，搖頭擺尾，只顧看家。

上九爻：妻前夫後一同行，好比先機兆已明，君若有情須切記，十年恩義莫忘心。