



第二十單元

如何將易學生活化

學習《易經》有系統的思維，落實在日常生活中各領域實踐應用，做到人與人之間、人與自然之間陰陽和諧、融合相處的境地，充分發揮《易經》這套哲學思想應有的功能。

要如何適應宇宙規律而生存，效法天道以發揮人事之用？可分為四大方向：

- 〈一〉卦爻辭中的人生智慧日常生活化。
- 〈二〉在日常生活中如何趨吉避凶，行事順利，改變命運。
- 〈三〉經常抱持著正面思考的心態。
- 〈四〉日常生活中追求陰陽和諧的境界。

(一)卦爻辭中的人生智慧 日常生活化

閒坐小窗讀周易，不知春去已多時。

居則觀其象而玩其辭

- 平常可以觀象玩辭來了解其中蘊藏的道理玄機，細心的去體會其中的理、象、數，推斷各爻之變化，以培養知機應變的憂患意識，拓展思維，增長我們的人生智慧，提升生命的價值。
- 學習《易經》中的人生智慧，也就是要透過變化的現象，去掌握那宇宙間不變的規律。

(二) 在日常生活中如何趨吉避凶，行事順利，改變命運

動則觀其變而玩其占

- 當遇上疑難困惑難以抉擇時，利用占卜可以激發自己的潛能，同時可以尋找更多解決問題的資訊，以作為自己判斷事物並加以正確抉擇的參考依據。
- 把問題困難釐清，找出癥結所在，再針對癥結想出正確有效的策略與方法，積極而為，以解除生命中的疑惑，增加生命中的應變能力。

(三)經常抱持著正面思考的心態

吸引力法則

- ◆ 您的意識思想會吸引相同類似的事物，藉著您的心念意識作為溝通的橋梁，可以將虛擬化為真實。
- ◆ 在日常生活中經常抱持著正面的心態，養成凡事正面思考、心懷正念的習慣，將我們的人生導向正面，創造充滿陽光又璀璨的人生
- ◆ 不論是在人際關係、身體健康、改變性格或工作環境...等各個方面，都會由於您的心態思想的改變而朝向正面轉化。

吸引力法則-萬物由心造

心念會吸引相同性質的事物成為事實

- 注意您的思想，因為它將成為您的言辭
- 注意您的言辭，因為它將成為您的行動
- 注意您的行動，因為它將成為您的習慣
- 注意您的習慣，因為它將成為您的性格
- 注意您的性格，因為它將決定您的命運

- ◆ 念頭不變，命運就無法改變，念頭一變，您的世界就開始轉變！
- ◆ 境隨心轉，您的心念可以轉變外在客觀環境的好壞，目前外在客觀環境的好壞，完全是由您的心念所造成的。
- ◆ 改變思想就會改變您的抉擇，改變抉擇就能改變您的人生。
- ◆ 您的意識能影響您周遭的人、事、物，也就是影響物質的屬性與偏向，當然也就影響到您未來人生的好與壞。

(四)日常生活中追求陰陽和諧的境界

- 陰陽這兩個相互對立的面，是自然界一切事物發生、發展、變化及消亡的根本原因，陰陽之間雖然是相互對立，但是也可以相互交感而達到統一和諧的程度。
- 不論哪一個領域，看似混亂繁雜的現象，但是它們都有一個內在的平衡與和諧點存在，我們所要追求的最高境界，就是要如何作為才能達到陰陽和諧的地步。
- 人的意念偏向，能影響客觀環境事物本質的變化。事物發展的結果，可以受到人的思想意念改變而左右。

- 在客觀環境不論那一個領域中，或多或少都會有一些對我們有利或不利的狀況發生，除了吉凶兩個極端對我們有顯著的影響之外，其餘吉凶不明顯之狀況，在人的意識未參與之前，通常不會明顯的影響一個人的命運。
- 當人的意識參與其中，它對人的運勢影響立即有放大十倍的影響。
- 客觀環境對人的影響，可以受到人的思想意念的偏向而放大其效果。
- 凡事正面思考，心懷正念，對追求陰陽和諧的境界是有利無弊。

例如：福地若是心懷正念的人居住，具有加乘的效果；心懷惡念的人居住，則有相互抵消的結果。

有道是：福地福人居，也就是這個道理，反之則然。

例如：姓名學、命理對西方人的影響並不嚴重。