

《周易》是本規過之書

鮮于文柱 哲學博士
中華易學教育研究院 易學講座教授
北京大學 客座教授
星元五術大學 易經學院院長

《周易》的本經其中包含有卦畫〈卦象〉、卦名、卦辭與爻辭四大部分。《易傳》是孔子所著，分為《彖》、《象》、《繫辭》、《文言》、《說卦》、《序卦》、《雜卦》等傳，由於《彖》、《象》、《繫辭》等傳均配合《周易》上下經，各分為上下兩篇，所以《易傳》共七種十篇，又稱之為《易大傳》，這十篇《易傳》的創作宗旨，是輔助解釋《周易》的經文大義。

所謂繫辭，原本是指繫於卦爻之後的卦辭與爻辭，然而孔子以傳釋經，所撰寫的《繫辭傳》中的內容，是解釋繫於《周易》卦爻之後之辭，是闡發六十四卦經文的要義及貫穿各爻辭的義理，也可以說是《周易》的整體概論，用以闡述《周易》經文中所蘊含的哲學思想，是這七種論述中思想水準最高的作品，也是《易大傳》思想中的主要代表作。

孔子以傳釋經，在《繫辭傳》內將《周易》的經文更進一步的深入闡述分析，藉著自然的天地現象，彰顯出《周易》中陰陽規律及六十四卦以乾坤為首其排列之目的，揭示了卦與卦之間、卦象與卦辭之間、爻象與爻辭之間、卦與爻之間的內在聯繫，並且站在陰陽規律及天人感應思想的立場，闡釋天、地、人三才相互之間的關係，廣博深刻又周密系統化，既富哲理性又具有邏輯性，說明巨觀與微觀、整體與部份、心靈與物質，其相互之間的關聯性，從而建構成經傳合一、文采煥然的有機體，把《周易》提升到具有人文哲學思想的境界，以占卜為表，哲學為裡，蘊涵著極為深邃的哲學思想，成為中國第一部哲理與卜筮合而為一的哲學經典書籍。

《周易》原本就是一本占卜吉凶禍福的卜筮書籍，經過孔子所著的十篇《易傳》輔助解說，深奧難懂的《周易》才能夠讓後世之人瞭解其中的深意，更由於賦予其人文哲理的內涵之後，其意義內蘊，微言大義，深藏中正之道，可為安身立命，待人接物之理則，在古代常為士大夫引經據典，因而成為內聖外王，趨吉避凶，經世致用的寶典，而今仍不失為引導人們適應各種複雜環境的寶典，為人處世的指南，也可以說是趨吉避凶的最佳行為準則。

《周易·繫辭下》第十一章“易之興也，其當殷之末世，周之盛德邪？當文王與紂之事邪？是故其辭危，危者使平，易者使傾。其道甚大，百物不廢，懼以終始，其要無咎，此之謂易之道也。”

◎本章主旨：此章推測《周易》此書是在商末周初，周文王與紂王那個時期興起，卦爻辭中的臨危心態，確實是我們要學習的人生哲學。

◎重點提示：人生在世，想要無咎，就必須始終保持戒懼之心，具有危機意識，並且善補其過，如此就可無咎。

◎意釋：易道的興起，依據《周易》這本書卦爻辭的內容來推測，大概是在商朝末年，周朝德業正盛的時期嗎？也就是正當周文王臣事殷紂王，文王被囚禁於羑里，武王伐紂那個時期的事吧？因此，由其卦爻辭中皆可看出含有戒慎恐懼、如履薄冰的臨危心態。

時刻戒慎恐懼，具有危機意識的人，必能化險為夷，獲得平安。凡是輕忽懈怠，漫不經心的人，必將遭致傾覆敗亡。易道中所蘊含的這個哲理，廣大無邊，萬事萬物都一體適用，沒有任何事物能將其排斥在外。

想要沒有過錯發生，歸根究底，其重點在於必須自始至終，

保持戒慎恐懼之心，改過遷善，善補其過，如此就可避免咎害發生。這就是易道中要告訴我們的人生哲理，因此易書又有規過之書、寡過之書的美稱。

《周易》六十四卦中第三十六卦地火明夷，其卦義表示：在明夷的大時代中，代表著您是處於黑暗憂患的環境中，上位者昏庸無道，處境十分艱危，極易受到傷害。此時只能堅守正道，不隨波逐流，要晦藏其明，不輕易用事，明哲保身，以待時變。

明夷卦離下坤上，離代表光明，坤代表黑暗，下三爻在明體代表著明，六四、六五在暗體也是代表著明，全卦下五爻均為明，唯有上六是昏暗之主，五爻之明皆為其所夷。卦中講的是明暗之間的關係與問題，下五爻身處明夷的大時代中，要如何應對處置上六這個昏暗之君的威脅，各爻的具體表現則因時空的不同而異。六爻爻辭情境是以商末周初商紂王昏庸無道的政治局勢來假象喻意。

初九爻：伯夷洞燭機先，遠遁避禍。

伯夷，商紂王末期孤竹國第七任君主亞微的長子，弟亞憑、叔齊。商紂王無道，伯夷能洞燭機先，知商政權早晚敗亡，迅速採取積極的行動出奔於外，投奔於周，以避免被傷害，全身守正而退，此一行動難免會遭受他人非議。姬昌勤於政事，廣羅人才，許多外部的人才以及從商紂王朝來投奔的賢士，他都以禮相待，予以任用。如伯夷、叔齊、太顛、閔夭、散宜生、鬻熊、辛甲等人，都先後歸附在姬昌部下稱臣。

伯夷很早就先行遠遁避禍，不僅行動要迅速，還要隱匿行蹤，只要一開始行動，其他閒雜之事都可拋於腦後，一心一意的持續前行，不達目的絕不終止，在此其中，難免受到他人非議，也在所不惜。《易經》地火明夷卦初九爻辭：明夷於飛，垂其翼。君子於行，三日不食，有攸往，主人有言。就是以這段史實來取象。

六二爻：周文王羑里演六十四卦。

姬昌〈前 1152 年—前 1056 年〉，姬姓，名昌，周朝奠基者。其父死後，繼承西伯侯之位，故稱西伯昌。西伯昌四十二年，姬昌稱王，史稱周文王。在位 50 年，是中國歷史上的一代明君，後世視之為道統的傳人之一。姬昌勤於政事，廣羅人才，許多外部落的人才以及從商紂王朝來投奔的賢士，他都以禮相待，予以任用。如伯夷、叔齊、太顛、閔夭、散宜生、鬻熊、辛甲等人，都先後歸附在姬昌部下稱臣。

商朝末年，文王國力日盛，卻為紂王所忌，囚之於羑里，囚禁期間，依據《歸藏易》重新增刪修正，演《周易》六十四卦，訂卦名及繫卦辭。文王被囚於羑里城期間，行動受到限制，必須採用強而有力的辦法，才能拯救脫離險境，避免進一步的受到傷害。及後，獻「有莘之美女」、「驪戎之寶馬」等諸寶物及疏通朝臣始得獲釋。《易經》地火明夷卦六二爻辭：明夷，夷於左股，用拯馬壯，吉。就是以這段史實來取象。

九三爻：周武王孟津之誓。

周文王十五歲時生次子發周武王，文王臨死時囑武王早圖克商。武王繼位後，繼承父志，重用太公望、周公旦、召公奭等人治理國家，周國日益強盛。此時殷商王朝內外交困，由周代商而王天下的形勢已經形成。周經過幾年的準備，武王九年〈約前 1048 年〉大會諸侯於孟津。前來參加的諸侯和部落首領有八百之多。

武王滅商亡紂的心志早晚能夠實現，義師也終能獲得成功，但不是現在，商紂王雖有土崩之勢，但目前尚無瓦解之兆，伐紂時機尚未成熟，準備亦有不足，不可操之過急，否則不利。因此在大會上，周武王舉行了誓師儀式，這就是歷史上有名的“孟津之誓”。《易經》地火明夷卦九三爻辭：明夷，於南狩，得其大首；不可疾，貞。就是以這段史實來取象。

孟津誓盟之後，周已取得「三分天下有其二」的局面，眾多的諸侯都聽從周的指揮，滅商已有充分的把握。武王十一年〈約

前 1046 年），武王見時機已到，發兵殷都朝歌，討伐紂王。兩軍戰於牧野，商軍大敗，紂王自焚於「鹿台」，商朝亡。相傳周武王於伐紂時，依據《歸藏易》爻辭作增刪修正成《周易》爻辭，後世稱武王繫《周易》爻辭。

六四爻：微子出門遠遁。

微子啟，是殷商宗室貴族，商王帝乙的長子，紂王的庶兄，微子啟相傳為春秋宋國的開國始祖。《論語》中稱微子、箕子、比干為「殷有三仁」。初封於微地，為政賢能，為殷民所愛戴。商亂，殷代將亡，微子多次親諫殷商紂王，但紂王並沒有接納。

微子能深入問題中心，瞭解黑暗的內幕，深知紂王暴虐無道，覆亡在即，形勢已不可逆轉，再停留黑暗政權之中，終將會受到傷害，不如攜帶祭器急流勇退，出門遠遁避禍。《易經》地火明夷卦六四爻辭：入於左腹，獲明夷之心，於出門庭。就是以這段史實來取象。

《周易》是本規過之書之五

六五爻：箕子披髮佯狂。

箕子，商朝宗室，帝乙的弟弟，紂王的叔父，官太師封於箕，《論語》中記載箕子與微子，比干合稱「殷有三仁」。箕子曾勸諫紂王，惟紂不聽，反囚禁之。正之勢不敵，救之力不足，去之義不可，只能採取晦其明智，披髮佯狂，以免受害，內心卻堅守正道不變，以維重現光明的一線生機。《易經》地火明夷卦六五爻辭：箕子之明夷，利貞。就是以此段史實來取象。後世有一首很有名的琴曲「箕子操」，據說便是當時箕子佯狂後「痛宗廟為墟」而作的歌。

周武王克殷後釋放箕子，並向箕子請教治國之道，箕子以《易經》治國的洪範九疇獻之。所謂洪範九疇者，指夏禹治洪水，天所賜予之大法九類。九疇第一類：初一日五行，五行名稱第一次出現在史冊。

周武王封箕子於朝鮮，支子仲食采於于，子孫因合以鮮于為氏，從朝鮮重歸故國，以鮮于為氏的家族，自漢代以後，便一直以河北的漁陽地區為繁衍中心。因此，一直到今天，鮮于氏仍然世代相沿相襲著「漁陽」的堂號，筆者鮮于文柱也正是箕子的後裔。

上六爻：商紂王初登於天，後入於地。

帝辛世稱商紂王，帝乙少子，商朝最後一位君主，帝辛在位時間為西元前 1075 年—西元前 1046 年。帝辛因其母為正後，故得以立為嗣子。據正史所載，帝辛天資聰穎，聞見甚敏，才力過人，有倒曳九牛之威，具托梁換柱之力，深得其父帝乙歡心。他曾經攻克東夷，把疆土開拓到我國東南一帶，開發了長江流域。

初登於天子之位時，表現還不錯，居高而明，能照及四方，後來變成昏庸無道的暴君，不明而晦，昏庸至極，最終以亡國失位告終，真是大起大落。《易經》地火明夷卦上六爻：不明晦，初登於天，後入於地。就是以商紂王來取象。明夷卦初至五爻之爻辭皆言明夷，唯獨上六不言明夷，而言不明晦，表示上六不明而晦，昏庸黑暗至極點，其餘五爻之光明皆為上六所傷，最終其政權有大起大落之象。

明夷之君不在五而在上爻，與它卦不同，在六十四卦之中獨一無二。本卦主要顯示明與暗之間的關係與問題，五爻均未採取對抗的態度，它們的態度是「明而晦」。

善知識歡迎廣為分享

鮮于文柱教授聯絡電話：0939-036456

LINE：sheanyu1003 WeChat：sheanyu1003

鮮于文柱博士簡介及易學相關著作。

鮮于文柱 複姓鮮于 別號：鳴鶴軒之諸葛草廬
祖籍：湖北 宜昌
桃園市易學教育研究院 創院院長 哲學博士
北京大學 易學應用研究所 客座教授
中國五術教育協會 星元五術大學 易經學院 院長
桃園市五術教育協會 創會理事長
中華易學教育研究院 易學院士 易學講座教授
易學從業人員〈易經信息諮商師〉國家認證專業證照
基本、高級訓練教材與題庫 編輯委員

易學著作：

《孔明大易神數·基礎篇》初級 550 頁 47 萬字
《孔明大易神數·易經篇》高級 574 頁 53 萬字
《孔明大易神數·解籤斷卦篇》中級 640 頁 50 萬字
《周易白話精解》18 開上中下三冊 96 萬字 1560 餘頁
《周易聖斷》單行本 18 開，608 頁，46 萬餘字。
《孔明大易神數·普及版》18 開 592 頁 58 萬字。
《周易聖斷·繫辭篇》18 開，496 頁，40 餘萬字。
《量子世界的奧秘》18 開 520 頁 44 萬字。

鮮于文柱教授論文發表

2012 年參加中華易學現代化論壇發表論文：如何將《易經》與占卜相互結合，落實在日常生活中充分運用。
2013 年參加中華易學現代化論壇發表論文：易經總體思想的核心。
2015 年參加北京大學世界周易論壇發表論文：如何正確解讀《易經》卦爻辭。
2016 年參加中華易學現代化論壇發表論文：如何將易學生活化。
2016 年參加南京東方易學文化高峰論壇發表論文：影響占卜準確率的關鍵因素。
在報章雜誌發表《易經》相關文章數十篇文章。
2019 年第八屆中華易學現代化論壇發表論文：量子科學理論與《易經》哲理有驚人的脗合之研究。
2020.0115 以更淺顯易懂的方式，完成“揭開量子世界的秘密”論文一篇，分享對量子有興趣的讀者，讓讀者建立起一些初步概念

之後，有關其中細節部分再閱讀《量子世界的奧秘》此書，就能夠輕車熟路、得心應手的進入此一領域！